# Seminare 2027

## Innehalten. Begegnen. Wachsen.

In allen unseren Workshops folgen wir denselben ganzheitlichen Prinzipien, die dem Value-Based Counselling (VBC®) zugrunde liegen. In Bewegung wie in Stille laden wir den Körper ein, die tiefe Verbindung zwischen unserem Nervensystem und unseren Emotionen, unserem Geist und unserer Seele somatisch zu erkennen. Unsere Absicht ist es, uns Schritt für Schritt für die Verbundenheit von allem in uns und um uns zu öffnen und sanft auf Integration und Ganzheit zuzugehen.



### ALLE TERMINE 2027 AUF EINEN BLICK

| | |
|---|---|
| 4.–7. Februar | Second Hand / Symbolisches Leben |
| 11.–14. März | Höher, schneller, weiter? |
| 29. April – 2. Mai | Traum – Körper – Tanz |
| 20.–23. Mai | Familie sein. Eltern sein. Neue Kraft finden. |
| 10.–13. Juni | Was in uns wirkt |
| 12.–15. August | Sich selbst begegnen |
| 2.–5. September | Der Weg entsteht im Gehen |
| 28.–31. Oktober | Odysseus und Penelope |
| 9.–12. Dezember | Raum für das Wesentliche |

9 Wochenend-Seminare | höchstens 8 Teilnehmende | IPSO Haus im Westallgäu

4.–7. FEBRUAR 2027

# Second Hand / Symbolisches Leben

*Zwischen digitalem Ich und realem Leben*

Jeden Tag teilen wir Bilder von uns – auf Social Media und im Kopf. Doch was, wenn diese Bilder mehr sind als Momentaufnahmen: wenn sie zeigen, wer wir sein möchten, oder wer wir glauben sein zu müssen? In diesem Workshop schauen wir gemeinsam hin, wie digitale Bilder unser Selbstbild prägen und wo die Grenzen zwischen echtem und inszeniertem Leben verschwimmen. Ein Workshop für alle, die sich dieser Frage stellen wollen: Wer bin ich – online und daneben?



SEMINARLEITUNG
Inge Missmahl

11.–14. MÄRZ 2027

# Höher, schneller, weiter?

*Zwischen Selbstoptimierung und Verbundenheit*

Wachstum, Leistung, immer noch ein bisschen besser werden – diese Ideale prägen längst nicht mehr nur den Job, sondern auch, wie wir uns selbst sehen. Was, wenn wir nie ganz genug sind, so wie wir sind? Dieser Workshop lädt dazu ein, einen Schritt zurückzutreten: weg vom ständigen Optimieren, hin zu echter Begegnung – mit sich selbst, mit anderen, mit dem Leben. Durch Impulse, Austausch und praktische Übungen entdecken Sie, wie Entwicklung aus Neugier statt aus Angst entstehen kann.



SEMINARLEITUNG
Britta Klingbeil

29. APRIL – 2. MAI 2027

# Traum – Körper – Tanz

Was erzählen unsere Träume über uns? Welche Bilder und Gefühle wollen gesehen und in Bewegung gebracht werden? In diesem Workshop nähern wir uns Traumbildern nicht mit dem Kopf, sondern mit dem Körper – Tanz und Bewegung machen sichtbar, was sich in Worten oft nicht fassen lässt. Angeleitet durch Impulse aus der Bewegungsanalyse nach Rudolf von Laban entsteht ein geschützter Rahmen für Ausdruck, Begegnung und überraschende Entdeckungen. Tanzerfahrung ist keine Voraussetzung – nur Lust an der eigenen Bewegung.



SEMINARLEITUNG
Inge Missmahl

20.–23. MAI 2027

# Familie sein. Eltern sein. Neue Kraft finden.

*Elternretreat – offene Beratung für Eltern in herausfordernden Zeiten*

Erziehung ist nicht immer einfach – und niemand muss das allein bewältigen. Diese offene Beratung bietet Eltern und Erziehungsberechtigten in herausfordernden Zeiten Raum für Austausch und neue Perspektiven. In der Gruppe erhalten Sie eine fachkundige Begleitung durch den Erziehungsalltag – während andere Eltern zuhören, mitdenken und mitlernen.



SEMINARLEITUNG
Lothar Dunkel

---

10.–13. JUNI 2027

# Was in uns wirkt

*Eine Entdeckungsreise ins eigene Unbewusste*

Warum reagieren wir manchmal genau so, wie wir es eigentlich nicht wollten? Vieles, was uns antreibt, läuft im Hintergrund ab – geprägt von Erfahrungen, die uns oft gar nicht mehr bewusst sind. Mit kreativen und achtsamen Übungen gehen wir diesen inneren Mustern auf die Spur. Je klarer wir sie erkennen, desto weniger bestimmen sie uns – und desto mehr Freiheit gewinnen wir für eigene Entscheidungen. Ein Workshop für alle, die wissen wollen, was sie wirklich bewegt.



SEMINARLEITUNG
Inge Missmahl

---

12.–15. AUGUST 2027

# Sich selbst begegnen

*Ein Ja zu mir und meinem Leben*

Wie stehe ich heute zu meinem Leben – zu allem, was war, und zu dem Menschen, der ich geworden bin? In diesem Seminar wenden wir uns unserer eigenen Lebensgeschichte zu. Aus der Perspektive des erwachsenen Menschen begegnen wir früheren Lebensphasen und dem, was sich darin zeigt. Es geht nicht darum, Vergangenes zu bewerten oder nachträglich zu verändern. Wir lassen es als Teil unseres Lebens gelten und richten den Blick darauf, wie wir ihm heute begegnen. Daraus kann eine neue Haltung zu uns selbst wachsen – und mehr Raum, ganz im gegenwärtigen Leben anzukommen.



SEMINARLEITUNG
Britta Klingbeil

2.–5. SEPTEMBER 2027

# Der Weg entsteht im Gehen

*Gemeinsam wandern*

Manchmal braucht es kein festes Ziel – nur die Bereitschaft, loszugehen. Diese gemeinsame Wanderung führt aus dem Alltag hinaus, in die Natur und Schritt für Schritt in Bewegung. Die Route ist geplant, wohin uns der Weg innerlich führt, bleibt offen. Gehen wechselt sich ab mit stillen Etappen, kleinen Impulsen und bewussten Pausen – Raum für Begegnung, für eigene Gedanken oder einfach für die Freude an der Bewegung. Vielleicht zeigt sich unterwegs eine neue Idee. Vielleicht bleibt es auch einfach eine schöne gemeinsame Wanderung.



SEMINARLEITUNG
Britta Klingbeil

28.–31. OKTOBER 2027

# Odysseus und Penelope

*Weibliche und männliche Identitäten in der heutigen Zeit*

Was bedeutet es heute, Frau oder Mann zu sein – oder sich diesen Kategorien gar nicht eindeutig zuzuordnen? Die alten Geschichten von Odysseus und Penelope erzählen von Aufbruch und Rückkehr, von Freiheit und Bindung, von Veränderung und Identität. Wir nutzen sie als Ausgangspunkt, nicht als Vorbild: Es geht nicht darum, feste Rollenbilder zu bestätigen, sondern zu fragen, welche Erwartungen uns prägen und wo wir uns selbst darin wiederfinden – oder eben nicht. Der Workshop ist offen für alle Geschlechter und kulturellen Hintergründe und lädt zu Austausch, Reflexion und neuen Blickwinkeln ein.





SEMINARLEITUNG
Matthias Freund, Alia Zein, Inge Missmahl

9.–12. DEZEMBER 2027

# Raum für das Wesentliche

*Stille-Retreat*

Manchmal braucht es nur eines: einen Moment innezuhalten. Dieses stille Retreat lädt dazu ein, für ein paar Tage aus dem Alltag auszusteigen – ohne Aufgaben, ohne Termine, ohne ständiges Tun. Wenn es um uns herum ruhiger wird, wird auch innen mehr hörbar: der eigene Atem, der Körper, die Natur, aber auch Gedanken und Fragen, die im Alltag oft zu kurz kommen. Begleitete Meditationen und Zeit in der Natur laden Sie ein, nach innen zu lauschen. Wenn Sie ein persönliches Thema vertiefen möchten, können Sie ergänzend ein psychologisches Einzelgespräch in Anspruch nehmen.



SEMINARLEITUNG
Britta Klingbeil

SEMINARLEITUNG

# Wer Sie begleitet

*Unser Team verbindet psychologische Fachlichkeit mit langjähriger Erfahrung in Beratung, Bewegung und interkultureller Arbeit – und mit viel Freude an der Begegnung mit Menschen.*



## Inge Missmahl

Diplomierte Analytikerin C.G. Jung-Institut Zürich; Gründerin von IPSO und Entwicklerin des Value-Based Counselling (VBC®); langjährige Erfahrung als professionelle Tänzerin und Choreographin; Bewegungsanalyse nach Rudolf von Laban.



## Britta Klingbeil

Psychologin (M.A. Klinische Psychologie), lizenzierte VBC®-Counselorin; seit 2020 in psychologischer Beratung und Seminarleitung tätig, mit Schwerpunkten auf Stressbewältigung, Burnout-Prävention und Meditation.



## Lothar Dunkel

Schulpsychologe, approbierter Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut, lizenzierter VBC®-Counselor; seit 2016 Trainer und Supervisor bei IPSO; langjährige Erfahrung mit schwierigen Familiensituationen und der Entwicklung von Kindern und Jugendlichen.



## Alia Zein

Lizenzierte VBC®-Counselorin, seit 2020 Trainerin und Supervisorin bei IPSO; akademischer Hintergrund in Entwicklungsforschung, Anthropologie und Menschenrechten. Sie bringt eine ausgeprägt multikulturelle und interkulturelle Perspektive in ihre Arbeit ein.



## Matthias Freund

Psychologe, systemischer Interaktionstherapeut und lizenzierter VBC®-Counselor; seit 2024 Trainer und Supervisor bei IPSO.

ORT

# Das IPSO Haus



Das IPSO Haus liegt eingebettet in die Landschaft des Westallgäus – ein ruhiger Rückzugsort, weit weg vom Trubel des Alltags, mit weitem Blick in die Berge. Alle Zimmer sind mit eigenem Bad und Balkon ausgestattet. Für die Seminare stehen ein großer, heller Seminar- und Bewegungsraum und eine gemütliche Stube bereit. Der große Garten bietet Raum zum Rückzug, und direkt vom Haus aus laden Wander- und Spazierwege ein, Wiesen und Wälder des Allgäus zu erkunden.

FÜR ALLE SEMINARE

| 420 € | 380 € | max. 8 |
|---|---|---|
| Seminargebühr | Übernachtung (optional) im Einzelzimmer mit Bad und Balkon, inkl. vegetarischer Verpflegung | Teilnehmende pro Seminar |

| | |
|---|---|
| ADRESSE | IPSO Haus · Unterreute 5 · 88179 Oberreute |
| INFORMATION & ANMELDUNG | www.ipsocontext.org |